

Hyvät judokat ja judovanhemmat!

HUOMIO: Judotilan aula on henkilökunnan taukotilaa ja kaikenlainen, lyhytaikainenkin, oleskelu tilassa on kielletty. Harjoituksen päättymistä voi mennä odottamaan pukuhuoneeseen.

Liikuntatoimen yleiset suositukset iltakäyttäjille korona-aikana:

- Harjoitukseen kannattaa tulla vasta lähellä omien harjoitusten alkamista.
- Suositellaan vältettävän pukuhuoneissa oleskelua.
- Mikäli lapsi pärjää pukutiloissa yksin, pyritään välttämään saattajia sisätiloissa.
- Saattajien toivotaan poistuvan tilasta harjoitusten ajaksi.
- Pyrkikää lopettamaan salivuoronne ajoissa, jolloin vaihdossa ei synny ruuhkaa.
- Yhteisvälineet desinfioitava käytön jälkeen.
- Muistetaan hyvä käsihygienia ennen ja jälkeen harjoitusten.
- Ulkomailta palatessa on pidettävä kaksi viikkoa taukoa ennen harjoitukseen palaamista.
- Tulethan harjoitukseen vain terveenä.
- Harjoitukseen osallistujista suositellaan pidettävän kirjaa mahdollisen tartuntaketjun jäljittämiseksi.

8.9.2020

Terveisin, Judoseura Samurain hallitus